

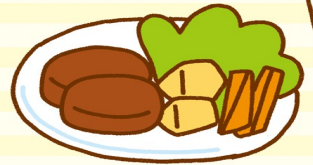
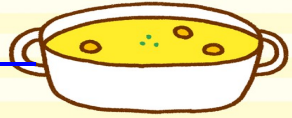
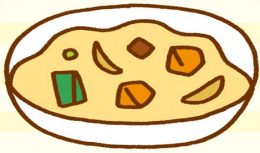
まよのメニュー

8月8.22日(金)

生姜焼き サラダ菜

マカロニサラダ

みそ汁(豆腐・わかめ)



今日はごはんがすすむ「生姜焼き」でした(*^-^*)

保育園の生姜焼きは玉ねぎをたっぷり炒めて作るのので、玉ねぎの甘みと旨みが凝縮されています♪

豚肉に多く含まれるビタミンBと生姜の組み合わせは、疲労回復効果も高まり、食欲が落ちるこの時期にぴったりのメニューになります♪

エネルギー 644kcal
脂質 14.9g

タンパク質 24.8g
塩分 2.7g